

Essenheim, im September 2024

## **SEMINAR FÜR KETOTISCHE GLYKOGENOSEN (TYPEN 0, III, VI, IX) UND IDEOPATHISCHE KETOTISCHE HYPOGLYKÄMIEN**

Liebe Mitglieder, liebe Betroffenen, liebe Familien,

wir laden Euch ganz herzlich zu unserem gemeinsamen Treffen in Vogelsbergdorf Kolping-Feriendorf Herbstein ein. Wir haben Euch mit der großartigen Unterstützung von Esther Billwiller ein tolles Programm zusammenstellen können:

### **An alle Jugendlichen und junge Erwachsene:**

Letztes Jahr haben wir den tollen Betreuer, Philipp Lemhöfer in Vogelsbergdorf kennenlernen dürfen. Er würde gerne mit Euch Zeit verbringen und das Programm, was und wie ihr wollt mit Euch selbst zusammenstellen. Er hätte auch schon selbst sehr coole Ideen!

Ihr könnt Euch auch noch vorher bei Christiane Sackstetter 0172/8277750 melden und fragen, wer sich von den Jugendlichen, jungen Erwachsenen angemeldet, oder Interesse hat, bevor Ihr Euch endgültig anmeldet.

Es wäre richtig super, wenn wir eine Jugendgruppe aufbauen. Traut Euch und meldet Euch an!

### **UNTERBRINGUNG & VERPFLEGUNG**

**Das Treffen findet vom 25.10. -27.10.2024 statt.** Die Anreise erfolgt am Freitagnachmittag bzw. - abends. Die Abreise erfolgt am Sonntag nach dem Mittagessen.

Tagungsort ist:

**Vogelsbergdorf**

**Kolping-Feriendorf Herbstein gemeinnützige GmbH**

**Adolph-Kolping-Str. 22**

**36358 Herbstein**

Jede Familie wird in einem kleinen Apartment untergebracht. Handtücher und Bettwäsche werden gestellt. Frühstück, Mittagessen und Abendessen sind im Feriendorf inbegriffen.

**Geschäftsführerin**  
Teresa Heiser

Telefon 06136-9149911  
Telefax 06136-9149910  
heiser@glykogenose.de

**Vereinsadresse**  
Am Römerberg 33e  
55270 Essenheim  
shg@glykogenose.de  
www.glykogenose.de

Beim Finanzamt Bingen-Alzey,  
STNR. 08/667/71528  
nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 von  
der Steuer befreit

Amtsgericht / Vereinsregister  
Gelsenkirchen VR 11016

**Bitte helfen Sie uns  
und spenden.**

**Spendenkonto**  
Volksbank Rhein-Erft Köln eG  
IBAN DE83 3706 2365 4701 6820 20  
BIC GENODED1FHH

## **ABLAUF**

### **FREITAG 25.10.2024**

Gemeinsam treffen wir uns von 15 - 17 Uhr bei einem nahe gelegenen Reiterhof und dürfen dort Pferde putzen und auf ihnen reiten.

Es ist keine Verpflichtung, wer Lust und Zeit hat kann gerne mitkommen. Bitte gebt uns Bescheid, ob Ihr mitkommen möchtet.

**Reitanlage:** Dachreiter Herbstein, Am Schlirfer Weg 10, 36358 Herbstein

Abendessen gibt es von 18 - 19 Uhr. Danach treffen wir uns in entspannter Atmosphäre, in einem der Gruppenräume zum Austausch und Kennenlernen.

### **SAMSTAG 26.10.2023**

8.00 - 9.00 Uhr	<i>Frühstück</i>
9.15 – 9.45 Uhr	<b>Begrüßung und Vorstellungsrunde</b> Christiane Sackstetter und Theepan Sivananthan Koordinatoren Glykogenose e.V.
9.45 – 10.30 Uhr	<b>Aufwachen von Körper und Stimme</b> Sarah Neumann, Diplomgesangspädagogin
10.30 – 10.45 Uhr	Pause
10.45 – 11.00 Uhr	<b>Impulsvortrag</b> Sarah Neumann, Diplomgesangspädagogin
11.00 – 12.00 Uhr	<b>Gänsepiel Teil 1 – Theoretisches Wissen Ketotische Glykogenosen und IPKH</b> Dr. Ulrike Steuerwald
12.00 - 13.00 Uhr	<i>Mittagessen</i>
14.00 – 15.00 Uhr	<b>Gänsepiel Teil 2 – Austausch Ketotische Glykogenosen und IPKH</b> Dr. Ulrike Steuerwald
15.00 – 15.30 Uhr	Pause
15.30 – 17.30 Uhr	<b>Singen und Musikmachen</b> Sarah Neumann, Diplomgesangspädagogin
17.30 – 18.00 Uhr	<b>Vorstellung X-Wiki</b> Theepan Sivananthan und Kai Schneider
18.00 – 19.00 Uhr	<i>Abendessen</i>
19.30 Uhr	<i>Lagerfeuer mit Stockbrot</i>

Während den Vorträgen wird eine Kinderbetreuung angeboten.

**Geschäftsführerin**  
Teresa Heiser

Telefon 06136-9149911  
Telefax 06136-9149910  
heiser@glykogenose.de

**Vereinsadresse**  
Am Römerberg 33e  
55270 Essenheim  
shg@glykogenose.de  
www.glykogenose.de

Beim Finanzamt Bingen-Alzey,  
STNR. 08/667/71528  
nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 von  
der Steuer befreit

Amtsgericht / Vereinsregister  
Gelsenkirchen VR 11016

**Bitte helfen Sie uns  
und spenden.**

**Spendenkonto**  
Volksbank Rhein-Erft Köln eG  
IBAN DE83 3706 2365 4701 6820 20  
BIC GENODED1FHH

**SONNTAG 27.10.2023**

8.00 -9.00 Uhr *Frühstück*  
9.30 – 12.00 Uhr **Fragen an Ulrike Steuerwald**  
12.00 Uhr Mittagessen, danach Abreise

**Eine verbindliche Anmeldung erbitten wir bis zum 22.09.2024.** Wir haben nur ein bestimmtes Kontingent an Zimmern. Es werden nach der Anmelde Reihenfolge die Zimmer vergeben. Ein Anmeldeformular liegt bei.

Bitte sendet Eure Anmeldung und Rückfragen an: Teresa Heiser, E-Mail: heiser@glykogenose.de  
Nach Ablauf der Anmeldefrist versenden wir eine Teilnahmebestätigung.

Weitere Infos folgen rechtzeitig vor der Veranstaltung für alle bestätigten Teilnehmer. Wir richten eine extra **WhatsApp-Gruppe** für diese Veranstaltung ein. Anmeldung bei Christiane 0172/8277750.

Wir freuen uns sehr, herzliche Grüße

**Christiane Sackstetter**

Koordinatorin Glykogenose Typen 0/III/VI/IX

**Theepan Sivananthan**

stellv. Koordinator Glykogenose Typen 0/III/VI/IX

Anlage

**Geschäftsführerin**  
Teresa Heiser

Telefon 06136-9149911  
Telefax 06136-9149910  
heiser@glykogenose.de

**Vereinsadresse**  
Am Römerberg 33e  
55270 Essenheim  
shg@glykogenose.de  
www.glykogenose.de

Beim Finanzamt Bingen-Alzey,  
STNR. 08/667/71528  
nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 von  
der Steuer befreit

Amtsgericht / Vereinsregister  
Gelsenkirchen VR 11016

**Bitte helfen Sie uns  
und spenden.**

**Spendenkonto**  
Volksbank Rhein-Erft Köln eG  
IBAN DE83 3706 2365 4701 6820 20  
BIC GENODED1FHH